



LETTRE D'INFORMATION N° 1

Du 7 avril 2020

SPÉCIALE CORONAVIRUS - COVID-19



Association Locale de GRENOBLE / VOIRON

Nouveau Coronavirus • À quoi servent vraiment les masques chirurgicaux ?

Afin de vous protéger et pour protéger les autres, il faut adopter les gestes barrières : se laver les mains régulièrement, tousser ou éternuer dans son coude, utiliser un mouchoir en papier à usage unique et **porter un masque seulement lorsque l'on est malade.** → [Lire l'article complet](#)

Gels hydroalcooliques • Leur intérêt et leurs limites.

Le lavage des mains au savon reste plus efficace et est moins coûteux. Le gel doit être utilisé quand aucun accès à un point d'eau n'est possible. En dehors des professionnels de pharmacie, les fabrications artisanales ne sont pas préconisées. → [Lire l'article complet](#)

Coronavirus • La téléconsultation facilitée.

L'objectif, est d'éviter que des personnes malades et porteuses du coronavirus, n'aillent s'entasser dans les salles d'attente des cabinets médicaux et contaminer d'autres patients. La connexion se fait sur n'importe quelle plateforme, *Facetime* ou *Skype* également. → [Lire l'article complet](#)

Coronavirus • Comment bien prendre sa température.

Les meilleures façons sont de la faire **par voie rectale, buccale avec un thermomètre électronique ou dans l'oreille avec un thermomètre infrarouge.** → [Lire l'article complet](#)

Coronavirus • L'épidémie propice aux arnaques.

Certains sites mettent en vente des masques chirurgicaux périmés, à des prix exorbitants. Il faut bien garder en tête que **tous les masques ont été réquisitionnés par l'État.** La vente de modèles FFP2 (avec valve) ou anti-projections (chirurgicaux), en France, est interdite. → [Lire l'article complet](#)

Coronavirus • Pas d'anti-inflammatoire en cas d'infection.

Les autorités sanitaires ont averti que la prise de ces médicaments non stéroïdiens (AINS), a provoqué des aggravations sur l'état de santé des patients qui s'étaient traités avec. **En cas de symptômes,** le traitement à choisir reste le **Doliprane, l'Effergal, le Dafalgan,** etc. → [Lire l'article complet](#)

Coronavirus • Pas de pénurie alimentaire à craindre.

Les filières agroalimentaires assurent pouvoir continuer à produire, moyennant des ajustements. De plus, **les magasins de producteurs et la vente directe à la ferme voient leur fréquentation exploser** depuis le début de la crise sanitaire. → [Lire l'article complet](#)

Coronavirus • Limitation du nombre de boîtes de paracétamol délivrables en pharmacie.

Les patients **sans ordonnance ni symptômes peuvent se procurer une boîte de 500mg ou 1g,** les patients ayant de la **fièvre** ou souffrant de **douleurs** peuvent acheter **deux boîtes.** Seuls **le nombre de boîtes stipulé sur ordonnance** est délivré au patient. → [Lire l'article complet](#)

Coronavirus • Les masques maison, mieux que rien.

Un masque artisanal en tissu n'est efficace que le temps de quelques courses à l'extérieur. Le port du masque doit toujours être **accompagné des gestes barrières.** → [Lire l'article complet](#)