



LETTRE D'INFORMATION N°3

Du 1^{er} mai 2020

Spéciale Confinement



Association Locale de GRENOBLE / VOIRON



Coronavirus - Demande de diminution du montant de la prime d'assurance auto en raison du confinement

En raison du confinement mis en place par l'État pour lutter contre la pandémie de Covid-19, vos déplacements sont fortement réduits. Vous pouvez demander une baisse de votre prime d'assurance auto et moto.

➤ [Lire la suite](#)



Alimentation et confinement - Les clés pour maintenir l'équilibre

En cette période de confinement, les raisons sont nombreuses de céder au grignotage, à la malbouffe, voire à l'excès d'alcool. Quelques conseils pour vous aider à y résister, et ainsi vous maintenir en bonne santé.

➤ [Lire la suite](#)



Confinement - Les jeux vidéo recommandés pour les enfants

Pendant le confinement, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande, entre autres activités, la pratique du jeu vidéo. Quelques conseils pour bien les choisir.

➤ [Lire la suite](#)



Visite à un proche âgé - Un flou qui laisse trop de place à l'arbitraire

Les situations admises de déplacements dérogatoires au principe du confinement ne sont pas toujours précisément définies, ce qui a déjà conduit à des verbalisations injustifiées. Le cas des visites aux proches vulnérables, lourd d'enjeux éthiques, est à cet égard exemplaire.

➤ [Lire la suite](#)



Coronavirus - Votre argent et votre budget pendant l'épidémie

La crise sanitaire, qui impose un confinement strict, peut entraîner des difficultés pour gérer vos besoins bancaires et financiers. Elle peut aussi avoir des conséquences sur votre budget.

➤ [Lire la suite](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Twitter](#)

[Visitez notre site internet](#)

UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS-Que Choisir de Grenoble / Voiron
24Bis, rue Mallifaud, 38100 Grenoble - Tél : 04.76.46.88.45